



Ti accompagnerò dove pedalare sarà fantastico!

PROGRAMMA 2020



MESE	Data 1	Data 2	Guida	Titolo	Zona	Ritrovo	dal GRA	Dist	DSL	Traccia + GPS
------	--------	--------	-------	--------	------	---------	---------	------	-----	---------------

Data alternativa

EVENTI PATROCINATI #Bikenow!

MARZO	21	28		TOLFA	Roma Ovest - Aurelia	PALIDORO Borghetto	20'	114	1300	https://www.strava.com/routes/23266537
APRILE	18	26		2 laghi + Orvinio	Lazio, Sabina	Orvinio - La Nuova Fattoria	40'	129	2600	https://www.strava.com/routes/22278944
MAGGIO	9			Roma - S. Benedetto	Lazio - Marche	Cicli Franchi				
GIUGNO	6	13		Giro del Parco d'Abruzzo	Abruzzo	Ortona del Marsi	1h15'	108	1900	https://www.strava.com/routes/23344036
	20	27	Cristian	CAMPOCATINO	Simbruini	Fiuggi	45'	90	2400	https://www.strava.com/routes/12514099
LUGLIO	4	11	Paolo	Campaegli Monasteri Livata Campaegli	Simbruini	Campaegli	1h	80	1900	https://www.strava.com/routes/23354841
AGOSTO	1	8		Campo Imperatore	Abruzzo - G.Sasso	Paganica	1h10'	90	1800	https://www.strava.com/activities/1787169780
SETTEMBRE	12	19		CICLORADUNO	TBD	RIETI				TBD
OTTOBRE	10	17		Giro dei Monti Lepini		Colleferro	20'			https://www.strava.com/routes/23362909

SUGGERIMENTI ED EVENTI A 'LIBERA PARTECIPAZIONE'....

MARZO				Castelli Tolfa Manzianna Sasso Tolfa Manzianna Sasso Castelli (2 rocche)	Castelli Romani Aurelia Aurelia Castelli Romani	ELITE Torrimpietra Torrimpietra ELITE	20' 20'	88 110 110 96	990 960 960 1140	https://www.bikemap.net/it/r/3275137/ https://www.bikemap.net/it/r/3275176/ https://www.bikemap.net/it/r/3275176/ https://www.bikemap.net/it/r/3276745/
APRILE				Castelli Giro di Cori Livata Rocca Massima da Campoleone	Castelli Romani Castelli Romani Simbruini Castelli Romani	ELITE Cecchignola Arsoli ELITE		101 123 77 127	1360 1400 1800 1130	https://www.bikemap.net/it/r/3275146/ https://www.strava.com/routes/16260242 https://www.bikemap.net/en/r/3592596/ https://www.bikemap.net/en/r/3284999/
MAGGIO	2 9 16 24			San Polo dei Cavalieri Orvinio e Lago del Salto Terminillo da Leonessa Nove Colli	Sabina Sabina Rieti Cesenatico	Passo Corese Carsoli Fonte Cottorella	40' 30' 50'	100 90 90	1570 1300 1700	https://www.bikemap.net/en/r/3285011/ https://www.strava.com/routes/23364001 https://www.strava.com/routes/23344120 www.novecolli.it
GIUGNO	6 13 20 27			Turano Orvinio Terminillo da Osteria Nuova Rocca Massima Giro del Parco d'Abruzzo	Sabina Sabina Castelli Romani Abruzzo	Passo Corese Osteria Nuova Cecchignola Ortona del Marsi		126 112 123 108	2040 2100 1400 1900	https://www.bikemap.net/en/r/3289778/ http://connect.garmin.com/modern/activity/179146677 https://www.bikemap.net/it/r/3809291/ https://www.strava.com/routes/23344036
LUGLIO				Giro dei 2 Laghi Orvinio - Rocca S.Stefano Livata e Rocca Canterano San Polo dei Cavalieri	Sabina Simbruini Simbruini Sabina	Rocca Sinibalda Castel Madama Castel Madama Passo Corese	40'	120 133 105 100	2300 2590 2300 1570	https://www.bikemap.net/en/r/3284985/ https://www.bikemap.net/it/r/3809315/ https://www.strava.com/routes/23364476 https://www.bikemap.net/en/r/3285011/
AGOSTO				TBD						
SETTEMBRE	5 12 19 27			Castelli Giro di Cori Terminillo da Leonessa GF La Medievale	Castelli Romani Castelli Romani Rieti Lazio, Sabina	ELITE Cecchignola Fonte Cottorella San Polo dei Cavalieri	50' 30'	88 123 90	990 1400 1700	https://www.bikemap.net/it/r/3275137/ https://www.strava.com/routes/16260242 https://www.strava.com/routes/23344120 www.gflamedievale.it
OTTOBRE	3 10 17 24 31			Fregene Orvinio e Lago del Salto Tolfa Manzianna Sasso Giro dei Castelli Fregene Palidoro Portuense Roma	Sabina Aurelia	ELITE Carsoli Torrimpietra Cecchignola ELITE	30' 20'	90 110	1300 960	https://www.strava.com/routes/23364604 https://www.strava.com/routes/23364001 https://www.bikemap.net/it/r/3275176/ https://www.strava.com/routes/23364627